

Extraído de CLUB GIMNASIA RÍTMICA DOS HERMANAS

<http://www.ritmicados.es>

# UN VERANO LLENO DE RÍTMICA

- Noticias -



Publicado el Domingo 4 de junio de 2017

---

CLUB GIMNASIA RÍTMICA DOS HERMANAS

---

### **El Club Gimnasia Rítmica Dos Hermanas organiza su primer Entrenamiento Especial de Verano**

El Club Gimnasia Rítmica Dos Hermanas abre sus puertas el próximo mes de julio con el I Entrenamiento Especial de Verano de Gimnasia Rítmica, en el que podrán participar todos aquellos niños y niñas que se hayan iniciado o quieran iniciarse en este deporte.

El entrenamiento cuenta con profesionales del deporte y la danza, así como entrenadores nacionales altamente cualificados y con larga experiencia en este deporte que pertenecen al Club Gimnasia Rítmica Dos Hermanas. Esta nueva iniciativa engloba actividades lúdicas sobre técnica de aparatos (pelota, mazas, cinta, aro y cuerda), preparación física, ballet, flexibilidad, técnica y expresión corporal, juegos dinámicos de grupo y divertidos talleres propios de la gimnasia rítmica. Es la ocasión perfecta para convivir con otros amantes del deporte, aprender nuevas habilidades y compartir experiencias al lado de gimnastas que pertenecen al alto rendimiento.

El entrenamiento de verano tendrá lugar en el Palacio Municipal de Deportes de Dos Hermanas de lunes a viernes en horario de 9.00h a 14:00h, teniendo la opción de inscribirse para la primera o segunda quincena de julio, o ambas.

¡A continuación encontráis más información para que no os lo perdáis!

